

A series of ten illustrations showing various poses and exercises for the female figure, labeled with letters P, Q, R, S, T, V. The poses include standing, sitting, and lying down, often with props like a mirror, a ball, or a staff.

Honorum אב גד חוז חטי כול מם בנס עפ פצ קר שש
אלף בית גימל דלת הא ויו זיד חית בית יור כפ למד ממ כיז סמר
עיו פא צרי חיפ ריש שיר שיר היו
Gyauonim

A B C D E F G H I J K L M
 N O P Q R S T U V W X Y Z